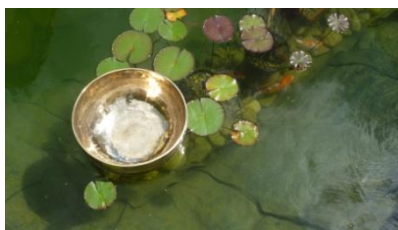


# Hallo,



gerne würde ich Sie und Euch zu einer **Schnupperstunde** einladen, in der ich etwas über **Klangschalen und Klangschalenmassage**

erzähle, vorführe und auch selber experimentiert werden kann.

Vorab schon mal eine kleine Info über Klangschalen, welche traditionell aus 12 Metallen gemacht werden, die unseren Planeten zugeordnet werden können z.B.

*Gold – Sonne Silber – Mond Quecksilber – Merkur Kupfer – Venus  
Eisen – Mars Zinn – Jupiter Blei – Saturn*

Wie wirkt die Klangmassage auf den Körper, Geist und Seele?

- durch die wohltuenden Schwingungen werden die Zellen im Körper in Schwingung gebracht.
- eine tiefe Entspannung entsteht.
- die reinigende und ordnende Wirkung der Klänge stärkt uns energetisch und wirkt vitalisierend.
- Klarheit und tiefere Selbsterkenntnis kann entstehen.

Der Klang der Schalen bringt die Zellen zum Schwingen und somit wird der ganze Körper von innen heraus massiert; was alle Muskeln lockert, damit ein Wohlgefühl und tiefe Entspannung entsteht. Dies ist möglich, da unser Körper überwiegend aus Wasser besteht.

**Interessant ist es dabei immer wieder zu zusehen, wie Kinder auf die Arbeit mit Klangschalen reagieren.**

**-Sehen – Hören – Fühlen-**



Bei Interesse melden Sie sich bei **Sabine Schwab Praxis für Logopädie und Ergotherapie** in Ettringen **Telefon08249/9693645** **Dort finden auch die Schnupperkurse statt!!!**



**Oder bei mir in der:**  
**Naturheilpraxis Claudia Hartmann**

Flurstraße 12  
86833 Ettringen - Siebnach

**Handy 0162/9708985**

[www. heilpraktiker-claudia.de](http://www.heilpraktiker-claudia.de)

Schnupperkurse werde ich in kleinen Gruppen von 6-8 Personen halten.  
Die Kurse können variieren nur Erwachsene, nur Kinder oder Eltern/Kind.  
Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke und Kissen mitbringen!

Unkostenbeitrag.....10 €

